

CALENDRIER DES MARÉES

2024

TIDE TABLES - TABLA DE MAREAS

~~~~~  
*Anglet / Bayonne / Biarritz / Bidart / Boucau*



BIARRITZ  
PAYS BASQUE  
— by Instinct —



# JO MORAIZ

## 1<sup>ère</sup> Ecole de Surf en France Depuis 1966



**COURS • STAGES • SURF LESSONS • SURFCAMP**

**PLAGE DE LA CÔTE DES BASQUES / BIARRITZ**

**INFORMATIONS/BOOKING**

**+33 (0) 662 761 724 / [JOMORAIZ.COM](http://JOMORAIZ.COM)**

**[contact@jomoraiz.com](mailto:contact@jomoraiz.com)**

**Marcel**  
TRAVEL POSTERS



**BAYONNE** 3, Place Pasteur  
**BIARRITZ** 38, Rue Gambetta  
**BORDEAUX** 25, Rue Saint-James  
**HOSSEGOR** 104, Impasse des Rémouleurs ( Atelier ) • 522, Avenue du Touring Club ( avril / octobre )  
**SAINT-JEAN-DE-LUZ** 67, Rue Gambetta  
**TOULOUSE** 1, Rue Baronié



[www.marcel-travelposters.com](http://www.marcel-travelposters.com)



# LA BOUTIQUE

Arts de la table, déco, bijoux, enfants, papeterie,  
gourmandises et autres produits "Biarritz"

*Ouverte aux heures d'ouverture de l'accueil*

Office de Tourisme et des Congrès  
1 square d'Ixelles - 64200 Biarritz



# JANVIER

JANUARY - ENERO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|         |                                                                                                                    |         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ☀️ 8H43 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES | 🌙 17H36 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 L M         | 07 41         | 61                    | 20 06        | 58                    | 01 21         | 13 56        |
| 2 M Tu        | 08 21         | 54                    | 20 51        | 51                    | 02 01         | 14 38        |
| 3 M W         | 09 07         | 47                    | 21 45        | 44                    | 02 47         | 15 27        |
| 4 J Th        | 10 01         | 41                    | 22 47        | 39                    | 03 40         | 16 23        |
| 5 V F         | 11 06         | 38                    | 23 51        | 38                    | 04 40         | 17 27        |
| 6 S Sa        | ---           | ---                   | 12 13        | 39                    | 05 45         | 18 29        |
| 7 D Su        | 00 50         | 41                    | 13 16        | 45                    | 06 49         | 19 25        |
| 8 L M         | 01 44         | 49                    | 14 11        | 54                    | 07 47         | 20 15        |
| 9 M Tu        | 02 33         | 59                    | 15 02        | 65                    | 08 39         | 21 01        |
| 10 M W        | 03 21         | 70                    | 15 50        | 76                    | 09 28         | 21 47        |
| 11 J Th       | 04 09         | 80                    | 16 37        | 85                    | 10 15         | 22 32        |
| 12 V F        | 04 55         | 89                    | 17 23        | 92                    | 11 02         | 23 18        |
| 13 S Sa       | 05 43         | 95                    | 18 10        | 96                    | 11 49         | ---          |
| 14 D Su       | 06 30         | 97                    | 18 57        | 96                    | 00 04         | 12 36        |
| 15 L M        | 07 18         | 94                    | 19 45        | 91                    | 00 51         | 13 23        |
| 16 M Tu       | 08 08         | 87                    | 20 35        | 82                    | 01 39         | 14 12        |
| 17 M W        | 09 00         | 76                    | 21 30        | 70                    | 02 30         | 15 03        |
| 18 J Th       | 09 59         | 64                    | 22 33        | 59                    | 03 25         | 15 59        |
| 19 V F        | 11 06         | 54                    | 23 45        | 50                    | 04 29         | 17 07        |
| 20 S Sa       | ---           | ---                   | 12 21        | 48                    | 05 45         | 18 25        |
| 21 D Su       | 01 00         | 47                    | 13 38        | 48                    | 07 05         | 19 37        |
| 22 L M        | 02 09         | 51                    | 14 43        | 54                    | 08 15         | 20 36        |
| 23 M Tu       | 03 05         | 58                    | 15 34        | 62                    | 09 11         | 21 24        |
| 24 M W        | 03 51         | 66                    | 16 16        | 70                    | 09 58         | 22 06        |
| 25 J F        | 04 29         | 73                    | 16 52        | 76                    | 10 38         | 22 43        |
| 26 V F        | 05 04         | 78                    | 17 24        | 79                    | 11 14         | 23 18        |
| 27 S Sa       | 05 37         | 80                    | 17 56        | 81                    | 11 48         | 23 50        |
| 28 D Su       | 06 08         | 80                    | 18 26        | 80                    | 12 19         | ---          |
| 29 L M        | 06 39         | 78                    | 18 57        | 76                    | 00 22         | 12 50        |
| 30 M Tu       | 07 10         | 74                    | 19 29        | 71                    | 00 54         | 13 22        |
| 31 M W        | 07 43         | 67                    | 20 04        | 64                    | 01 28         | 13 56        |

# FÉVRIER

FEBRUARY - FEBRERO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  8H25 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  18H13 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 J Th        | 08 18         | 59                    | 20 43        | 55                    | 02 04         | 14 32        |
| 2 V F         | 08 58         | 50                    | 21 32        | 46                    | 02 44         | 15 15        |
| 3 S Sa        | 09 52         | 42                    | 22 37        | 38                    | 03 34         | 16 10        |
| 4 D Su        | 11 07         | 35                    | 23 55        | 34                    | 04 39         | 17 26        |
| 5 L M         | ---           | ---                   | 12 32        | 36                    | 06 01         | 18 48        |
| 6 M Tu        | 01 08         | 39                    | 13 47        | 45                    | 07 21         | 19 55        |
| 7 M W         | 02 12         | 52                    | 14 48        | 59                    | 08 25         | 20 49        |
| 8 J Th        | 03 07         | 67                    | 15 39        | 76                    | 09 18         | 21 36        |
| 9 V F         | 03 57         | 83                    | 16 26        | 91                    | 10 05         | 22 22        |
| 10 S Sa       | 04 43         | 97                    | 17 10        | 103                   | 10 50         | 23 06        |
| 11 D Su       | 05 28         | 107                   | 17 54        | 109                   | 11 34         | 23 49        |
| 12 L M        | 06 13         | 110                   | 18 36        | 110                   | ---           | 12 17        |
| 13 M Tu       | 06 58         | 107                   | 19 19        | 103                   | 00 33         | 13 00        |
| 14 M W        | 07 43         | 97                    | 20 03        | 90                    | 01 17         | 13 45        |
| 15 J Th       | 08 30         | 83                    | 20 50        | 74                    | 02 03         | 14 31        |
| 16 V F        | 09 23         | 65                    | 21 49        | 56                    | 02 54         | 15 23        |
| 17 S Sa       | 10 31         | 48                    | 23 09        | 42                    | 03 56         | 16 28        |
| 18 D Su       | ---           | ---                   | 12 01        | 37                    | 05 21         | 18 03        |
| 19 L M        | 00 44         | 35                    | 13 36        | 37                    | 06 59         | 19 31        |
| 20 M Tu       | 02 05         | 41                    | 14 43        | 46                    | 08 15         | 20 32        |
| 21 M W        | 03 00         | 52                    | 15 28        | 58                    | 09 07         | 21 16        |
| 22 J Th       | 03 40         | 63                    | 16 02        | 68                    | 09 48         | 21 53        |
| 23 V F        | 04 14         | 73                    | 16 33        | 77                    | 10 22         | 22 26        |
| 24 S Sa       | 04 45         | 80                    | 17 02        | 82                    | 10 53         | 22 57        |
| 25 D Su       | 05 14         | 84                    | 17 30        | 86                    | 11 23         | 23 27        |
| 26 L M        | 05 43         | 86                    | 17 58        | 86                    | 11 51         | 23 56        |
| 27 M Tu       | 06 11         | 86                    | 18 26        | 84                    | ---           | 12 19        |
| 28 M W        | 06 39         | 82                    | 18 55        | 79                    | 00 26         | 12 48        |
| 29 J Th       | 07 08         | 76                    | 19 25        | 72                    | 00 56         | 13 17        |

# MARS

MARCH - MARZO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  7H44 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  18H52 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 V F         | 07 39         | 67                    | 19 58        | 62                    | 01 28         | 13 48        |
| 2 S Sa        | 08 15         | 57                    | 20 40        | 51                    | 02 03         | 14 24        |
| 3 D Su        | 09 04         | 45                    | 21 42        | 40                    | 02 47         | 15 13        |
| 4 L M         | 10 23         | 35                    | 23 12        | 31                    | 03 51         | 16 32        |
| 5 M Tu        | ---           | ---                   | 12 05        | 31                    | 05 27         | 18 20        |
| 6 M W         | 00 43         | 35                    | 13 32        | 42                    | 07 06         | 19 39        |
| 7 J Th        | 01 55         | 50                    | 14 35        | 60                    | 08 11         | 20 34        |
| 8 V F         | 02 52         | 70                    | 15 24        | 80                    | 09 01         | 21 20        |
| 9 S Sa        | 03 40         | 89                    | 16 08        | 97                    | 09 46         | 22 03        |
| 10 D Su       | 04 24         | 104                   | 16 50        | 110                   | 10 29         | 22 45        |
| 11 L M        | 05 08         | 114                   | 17 30        | 116                   | 11 10         | 23 27        |
| 12 M Tu       | 05 50         | 117                   | 18 11        | 115                   | 11 52         | ---          |
| 13 M W        | 06 33         | 111                   | 18 51        | 106                   | 00 10         | 12 33        |
| 14 J Th       | 07 16         | 99                    | 19 32        | 90                    | 00 53         | 13 16        |
| 15 V F        | 08 01         | 82                    | 20 17        | 72                    | 01 38         | 14 00        |
| 16 S Sa       | 08 53         | 62                    | 21 13        | 52                    | 02 28         | 14 50        |
| 17 D Su       | 10 04         | 44                    | 22 37        | 36                    | 03 32         | 15 56        |
| 18 L M        | 11 45         | 31                    | ---          | ---                   | 05 03         | 17 40        |
| 19 M Tu       | 00 24         | 30                    | 13 24        | 32                    | 06 48         | 19 14        |
| 20 M W        | 01 47         | 37                    | 14 25        | 43                    | 08 01         | 20 13        |
| 21 J Th       | 02 38         | 50                    | 15 04        | 56                    | 08 48         | 20 54        |
| 22 V F        | 03 15         | 62                    | 15 35        | 67                    | 09 23         | 21 28        |
| 23 S Sa       | 03 47         | 72                    | 16 04        | 76                    | 09 54         | 21 59        |
| 24 D Su       | 04 16         | 80                    | 16 32        | 83                    | 10 23         | 22 29        |
| 25 L M        | 04 45         | 85                    | 17 01        | 87                    | 10 51         | 22 58        |
| 26 M Tu       | 05 14         | 88                    | 17 28        | 88                    | 11 19         | 23 26        |
| 27 M W        | 05 41         | 87                    | 17 55        | 86                    | 11 46         | 23 56        |
| 28 J Th       | 06 09         | 85                    | 18 23        | 82                    | ---           | 12 14        |
| 29 V F        | 06 37         | 79                    | 18 53        | 75                    | 00 26         | 12 43        |
| 30 S Sa       | 07 10         | 70                    | 19 28        | 65                    | 00 59         | 13 15        |
| 31 D Su       | 08 48         | 59                    | 21 12        | 53                    | 01 36         | 14 52        |

# AVRIL

APRIL - ABRIL / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  7H49 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  20H30 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 L M         | 09 43         | 47                    | 22 18        | 41                    | 03 23         | 15 44        |
| 2 M Tu        | 11 09         | 36                    | 23 51        | 33                    | 04 30         | 17 07        |
| 3 M W         | ---           | ---                   | 12 52        | 33                    | 06 10         | 18 58        |
| 4 J Th        | 01 22         | 38                    | 14 15        | 45                    | 07 45         | 20 16        |
| 5 V F         | 02 33         | 54                    | 15 14        | 64                    | 08 48         | 21 10        |
| 6 S Sa        | 03 29         | 73                    | 16 01        | 83                    | 09 37         | 21 55        |
| 7 D Su        | 04 17         | 91                    | 16 44        | 99                    | 10 20         | 22 38        |
| 8 L M         | 05 01         | 105                   | 17 24        | 109                   | 11 02         | 23 20        |
| 9 M Tu        | 05 44         | 112                   | 18 04        | 113                   | 11 43         | ---          |
| 10 M W        | 06 26         | 112                   | 18 44        | 109                   | 00 02         | 12 24        |
| 11 J Th       | 07 08         | 105                   | 19 24        | 99                    | 00 46         | 13 06        |
| 12 V F        | 07 51         | 93                    | 20 06        | 85                    | 01 30         | 13 49        |
| 13 S Sa       | 08 37         | 76                    | 20 52        | 67                    | 02 17         | 14 33        |
| 14 D Su       | 09 30         | 58                    | 21 49        | 49                    | 03 08         | 15 24        |
| 15 L M        | 10 40         | 42                    | 23 07        | 35                    | 04 12         | 16 29        |
| 16 M Tu       | ---           | ---                   | 12 14        | 31                    | 05 37         | 18 02        |
| 17 M W        | 00 42         | 30                    | 13 43        | 32                    | 07 12         | 19 31        |
| 18 J Th       | 02 01         | 36                    | 14 42        | 41                    | 08 23         | 20 33        |
| 19 V F        | 02 55         | 47                    | 15 23        | 52                    | 09 10         | 21 16        |
| 20 S Sa       | 03 35         | 58                    | 15 56        | 62                    | 09 45         | 21 52        |
| 21 D Su       | 04 10         | 67                    | 16 27        | 71                    | 10 17         | 22 24        |
| 22 L M        | 04 42         | 75                    | 16 58        | 78                    | 10 46         | 22 55        |
| 23 M Tu       | 05 13         | 80                    | 17 28        | 82                    | 11 15         | 23 26        |
| 24 M W        | 05 43         | 83                    | 17 57        | 84                    | 11 44         | 23 56        |
| 25 J Th       | 06 13         | 84                    | 18 27        | 84                    | ---           | 12 13        |
| 26 V F        | 06 43         | 82                    | 18 57        | 80                    | 00 28         | 12 43        |
| 27 S Sa       | 07 15         | 77                    | 19 32        | 74                    | 01 01         | 13 15        |
| 28 D Su       | 07 52         | 70                    | 20 12        | 65                    | 01 38         | 13 52        |
| 29 L M        | 08 39         | 60                    | 21 04        | 55                    | 02 21         | 14 36        |
| 30 M Tu       | 09 41         | 49                    | 22 13        | 45                    | 03 14         | 15 35        |

# MAI

MAY - MAYO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  7H00 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  21H05 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 M Tu        | 11 05         | 42                    | 23 37        | 40                    | 04 25         | 16 57        |
| 2 J W         | ---           | ---                   | 12 34        | 42                    | 05 52         | 18 29        |
| 3 V Th        | 00 57         | 46                    | 13 47        | 52                    | 07 14         | 19 42        |
| 4 S F         | 02 05         | 59                    | 14 44        | 67                    | 08 15         | 20 38        |
| 5 D Sa        | 03 01         | 74                    | 15 33        | 81                    | 09 06         | 21 26        |
| 6 L Su        | 03 51         | 87                    | 16 17        | 93                    | 09 51         | 22 11        |
| 7 M M         | 04 37         | 97                    | 16 59        | 99                    | 10 34         | 22 56        |
| 8 M Tu        | 05 22         | 101                   | 17 40        | 101                   | 11 17         | 23 41        |
| 9 J W         | 06 05         | 100                   | 18 22        | 97                    | 11 59         | ---          |
| 10 V Th       | 06 49         | 93                    | 19 04        | 89                    | 00 26         | 12 42        |
| 11 S F        | 07 33         | 84                    | 19 48        | 77                    | 01 13         | 13 26        |
| 12 D Sa       | 08 19         | 71                    | 20 34        | 64                    | 02 01         | 14 12        |
| 13 L Su       | 09 09         | 58                    | 21 27        | 51                    | 02 52         | 15 01        |
| 14 M M        | 10 09         | 45                    | 22 30        | 40                    | 03 49         | 15 59        |
| 15 M Tu       | 11 22         | 37                    | 23 43        | 35                    | 04 55         | 17 10        |
| 16 J W        | ---           | ---                   | 12 37        | 34                    | 06 09         | 18 25        |
| 17 V Th       | 00 54         | 36                    | 13 39        | 38                    | 07 19         | 19 31        |
| 18 S F        | 01 54         | 42                    | 14 28        | 46                    | 08 14         | 20 23        |
| 19 D Sa       | 02 44         | 50                    | 15 10        | 54                    | 08 56         | 21 05        |
| 20 L Su       | 03 26         | 58                    | 15 47        | 62                    | 09 32         | 21 43        |
| 21 M M        | 04 04         | 66                    | 16 21        | 69                    | 10 06         | 22 19        |
| 22 M Tu       | 04 39         | 72                    | 16 55        | 74                    | 10 38         | 22 54        |
| 23 J W        | 05 14         | 76                    | 17 29        | 77                    | 11 11         | 23 29        |
| 24 V Th       | 05 48         | 78                    | 18 03        | 79                    | 11 45         | ---          |
| 25 S F        | 06 24         | 78                    | 18 40        | 78                    | 00 06         | 12 20        |
| 26 D Sa       | 07 03         | 76                    | 19 22        | 74                    | 00 46         | 12 59        |
| 27 L Su       | 07 47         | 71                    | 20 09        | 69                    | 01 29         | 13 42        |
| 28 M M        | 08 39         | 65                    | 21 04        | 62                    | 02 17         | 14 32        |
| 29 M Tu       | 09 40         | 59                    | 22 07        | 56                    | 03 13         | 15 32        |
| 30 J W        | 10 50         | 54                    | 23 17        | 53                    | 04 16         | 16 42        |
| 31 V F        | ---           | ---                   | 12 04        | 53                    | 05 25         | 17 55        |



# JUIN

JUNE - JUNIO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  6H30 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  21H37 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

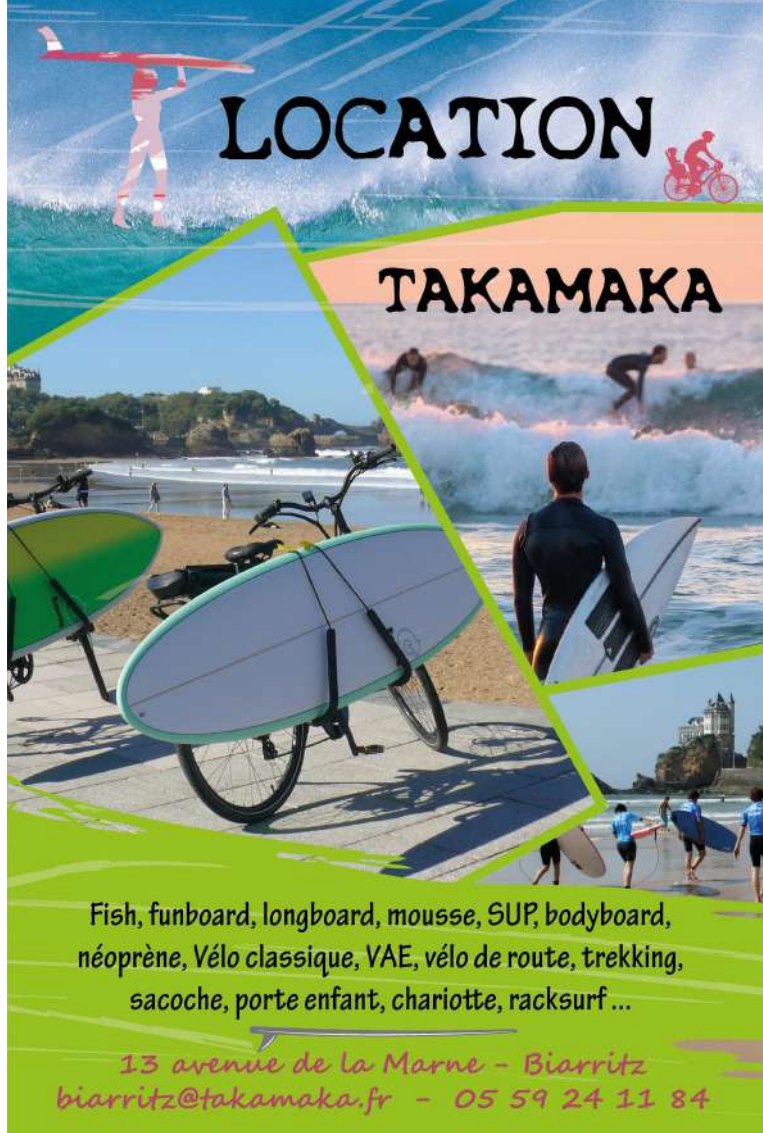
## Plaines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 S Sa        | 00 27         | 55                    | 13 12        | 57                    | 06 35         | 19 03        |
| 2 D Su        | 01 32         | 61                    | 14 11        | 65                    | 07 39         | 20 04        |
| 3 L M         | 02 32         | 69                    | 15 05        | 73                    | 08 34         | 20 58        |
| 4 M Tu        | 03 27         | 77                    | 15 54        | 80                    | 09 25         | 21 50        |
| 5 M W         | 04 18         | 82                    | 16 40        | 84                    | 10 12         | 22 39        |
| 6 J Th        | 05 07         | 85                    | 17 25        | 86                    | 10 58         | 23 28        |
| 7 V F         | 05 53         | 85                    | 18 08        | 84                    | 11 43         | ---          |
| 8 S Sa        | 06 37         | 82                    | 18 51        | 80                    | 00 16         | 12 27        |
| 9 D Su        | 07 20         | 77                    | 19 34        | 74                    | 01 02         | 13 10        |
| 10 L M        | 08 02         | 70                    | 20 16        | 66                    | 01 48         | 13 54        |
| 11 M Tu       | 08 45         | 62                    | 21 00        | 58                    | 02 33         | 14 38        |
| 12 M W        | 09 31         | 54                    | 21 49        | 50                    | 03 19         | 15 25        |
| 13 J Th       | 10 24         | 46                    | 22 43        | 43                    | 04 08         | 16 18        |
| 14 V F        | 11 25         | 41                    | 23 43        | 39                    | 05 02         | 17 16        |
| 15 S Sa       | ---           | ---                   | 12 29        | 38                    | 06 01         | 18 18        |
| 16 D Su       | 00 46         | 39                    | 13 27        | 40                    | 07 01         | 19 19        |
| 17 L M        | 01 44         | 42                    | 14 18        | 45                    | 07 57         | 20 14        |
| 18 M Tu       | 02 37         | 48                    | 15 04        | 51                    | 08 44         | 21 01        |
| 19 M W        | 03 24         | 55                    | 15 46        | 59                    | 09 26         | 21 45        |
| 20 J Th       | 04 08         | 62                    | 16 26        | 66                    | 10 06         | 22 28        |
| 21 V F        | 04 50         | 69                    | 17 06        | 72                    | 10 46         | 23 10        |
| 22 S Sa       | 05 31         | 74                    | 17 47        | 76                    | 11 26         | 23 53        |
| 23 D Su       | 06 13         | 78                    | 18 31        | 80                    | ---           | 12 08        |
| 24 L M        | 06 57         | 80                    | 19 16        | 81                    | 00 38         | 12 51        |
| 25 M Tu       | 07 43         | 80                    | 20 04        | 79                    | 01 24         | 13 38        |
| 26 M W        | 08 33         | 78                    | 20 56        | 76                    | 02 13         | 14 27        |
| 27 J Th       | 09 26         | 73                    | 21 51        | 70                    | 03 03         | 15 20        |
| 28 V F        | 10 24         | 67                    | 22 50        | 65                    | 03 57         | 16 18        |
| 29 S Sa       | 11 28         | 62                    | 23 54        | 60                    | 04 54         | 17 20        |
| 30 D Su       | ---           | ---                   | 12 34        | 58                    | 05 55         | 18 28        |



# LOCATION

## TAKAMAKA

Fish, funboard, longboard, mousse, SUP, bodyboard, néoprène, Vélo classique, VAE, vélo de route, trekking, sacoches, porte enfant, chariotte, racksurf ...

13 avenue de la Marne - Biarritz  
biarritz@takamaka.fr - 05 59 24 11 84

# JUILLET

JULY - JULIO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|         |                                                                                                                    |          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ☀️ 6H33 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES | ☀️ 21H47 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

## Plaines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 L M         | 01 01         | 58                    | 13 40        | 58                    | 07 02         | 19 36        |
| 2 M Tu        | 02 08         | 59                    | 14 43        | 60                    | 08 08         | 20 41        |
| 3 M W         | 03 12         | 63                    | 15 40        | 65                    | 09 08         | 21 41        |
| 4 J Th        | 04 10         | 68                    | 16 32        | 70                    | 10 02         | 22 35        |
| 5 V F         | 05 01         | 72                    | 17 18        | 74                    | 10 51         | 23 25        |
| 6 S Sa        | 05 46         | 76                    | 18 00        | 77                    | 11 35         | ---          |
| 7 D Su        | 06 27         | 78                    | 18 40        | 78                    | 00 10         | 12 17        |
| 8 L M         | 07 04         | 77                    | 19 16        | 76                    | 00 52         | 12 56        |
| 9 M Tu        | 07 39         | 75                    | 19 52        | 72                    | 01 31         | 13 33        |
| 10 M W        | 08 14         | 70                    | 20 28        | 67                    | 02 08         | 14 10        |
| 11 J Th       | 08 51         | 64                    | 21 06        | 60                    | 02 44         | 14 49        |
| 12 V F        | 09 31         | 56                    | 21 47        | 53                    | 03 23         | 15 30        |
| 13 S Sa       | 10 18         | 49                    | 22 35        | 45                    | 04 05         | 16 18        |
| 14 D Su       | 11 14         | 42                    | 23 33        | 39                    | 04 53         | 17 13        |
| 15 L M        | ---           | ---                   | 12 19        | 37                    | 05 50         | 18 16        |
| 16 M Tu       | 00 40         | 36                    | 13 24        | 37                    | 06 54         | 19 23        |
| 17 M W        | 01 48         | 38                    | 14 23        | 41                    | 07 58         | 20 26        |
| 18 J Th       | 02 49         | 45                    | 15 15        | 50                    | 08 54         | 21 22        |
| 19 V F        | 03 44         | 55                    | 16 04        | 60                    | 09 44         | 22 12        |
| 20 S Sa       | 04 32         | 65                    | 16 50        | 71                    | 10 30         | 22 58        |
| 21 D Su       | 05 18         | 76                    | 17 35        | 81                    | 11 14         | 23 44        |
| 22 L M        | 06 02         | 85                    | 18 19        | 89                    | 11 58         | ---          |
| 23 M Tu       | 06 46         | 92                    | 19 04        | 94                    | 00 28         | 12 42        |
| 24 M W        | 07 30         | 95                    | 19 50        | 94                    | 01 13         | 13 26        |
| 25 J Th       | 08 15         | 93                    | 20 37        | 91                    | 01 57         | 14 11        |
| 26 V F        | 09 01         | 87                    | 21 26        | 82                    | 02 43         | 14 59        |
| 27 S Sa       | 09 51         | 77                    | 22 20        | 71                    | 03 30         | 15 50        |
| 28 D Su       | 10 49         | 65                    | 23 22        | 59                    | 04 22         | 16 49        |
| 29 L M        | 11 58         | 54                    | ---          | ---                   | 05 21         | 18 00        |
| 30 M Tu       | 00 35         | 50                    | 13 17        | 47                    | 06 34         | 19 22        |
| 31 M W        | 01 55         | 47                    | 14 34        | 48                    | 07 55         | 20 40        |

# Le Château des Énigmes

## 3h de Jeux-Aventures !

à LAÀS (64)



# AOÛT

AUGUST - AGOSTO / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  7H00 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  21H24 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 J Th        | 03 11         | 51                    | 15 38        | 55                    | 09 04         | 21 44        |
| 2 V F         | 04 10         | 59                    | 16 29        | 63                    | 10 00         | 22 35        |
| 3 S Sa        | 04 57         | 67                    | 17 11        | 71                    | 10 46         | 23 19        |
| 4 D Su        | 05 36         | 75                    | 17 48        | 77                    | 11 26         | 23 57        |
| 5 L M         | 06 10         | 79                    | 18 21        | 81                    | ---           | 12 02        |
| 6 M Tu        | 06 41         | 81                    | 18 52        | 82                    | 00 32         | 12 35        |
| 7 M W         | 07 11         | 81                    | 19 23        | 80                    | 01 05         | 13 07        |
| 8 J Th        | 07 41         | 78                    | 19 53        | 76                    | 01 36         | 13 39        |
| 9 V F         | 08 12         | 73                    | 20 25        | 69                    | 02 07         | 14 12        |
| 10 S Sa       | 08 45         | 65                    | 20 59        | 61                    | 02 40         | 14 47        |
| 11 D Su       | 09 22         | 57                    | 21 37        | 52                    | 03 15         | 15 26        |
| 12 L M        | 10 06         | 47                    | 22 26        | 42                    | 03 54         | 16 14        |
| 13 M Tu       | 11 08         | 38                    | 23 37        | 34                    | 04 45         | 17 19        |
| 14 M W        | ---           | ---                   | 12 29        | 32                    | 05 55         | 18 41        |
| 15 J Th       | 01 05         | 32                    | 13 47        | 34                    | 07 20         | 20 04        |
| 16 V F        | 02 24         | 38                    | 14 53        | 45                    | 08 33         | 21 07        |
| 17 S Sa       | 03 27         | 52                    | 15 47        | 60                    | 09 29         | 21 58        |
| 18 D Su       | 04 18         | 68                    | 16 34        | 75                    | 10 16         | 22 44        |
| 19 L M        | 05 03         | 83                    | 17 19        | 90                    | 10 59         | 23 26        |
| 20 M Tu       | 05 45         | 96                    | 18 02        | 101                   | 11 41         | ---          |
| 21 M W        | 06 27         | 105                   | 18 45        | 107                   | 00 09         | 12 23        |
| 22 J Th       | 07 08         | 108                   | 19 28        | 107                   | 00 50         | 13 05        |
| 23 V F        | 07 50         | 104                   | 20 12        | 100                   | 01 33         | 13 49        |
| 24 S Sa       | 08 32         | 94                    | 20 58        | 88                    | 02 16         | 14 34        |
| 25 D Su       | 09 18         | 80                    | 21 50        | 71                    | 03 01         | 15 23        |
| 26 L M        | 10 13         | 62                    | 22 55        | 54                    | 03 51         | 16 23        |
| 27 M Tu       | 11 29         | 46                    | ---          | ---                   | 04 52         | 17 44        |
| 28 M W        | 00 21         | 41                    | 13 06        | 37                    | 06 16         | 19 23        |
| 29 J Th       | 01 57         | 37                    | 14 34        | 41                    | 07 51         | 20 44        |
| 30 V F        | 03 13         | 45                    | 15 34        | 52                    | 09 01         | 21 42        |
| 31 S Sa       | 04 04         | 57                    | 16 19        | 63                    | 09 51         | 22 25        |



## ECOLE DE SURF / SURF SCHOOL PLAGE DE LA CÔTE DES BASQUES



COURS - LESSONS  
STAGE - TRAINING  
LOCATION - RENTAL

RESERVATION/BOOKING

+33 (0)5 59 23 15 31

[WWW.SURFTRAINING.COM](http://WWW.SURFTRAINING.COM)



 @biarritzsurftraining

 @surftraining





# SEPTEMBRE

SEPTEMBER - SEPTIEMBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  7H34 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  20H37 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

## Plaines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 D Su        | 04 42         | 68                    | 16 54        | 73                    | 10 31         | 23 01        |
| 2 L M         | 05 15         | 77                    | 17 26        | 80                    | 11 06         | 23 34        |
| 3 M Tu        | 05 44         | 83                    | 17 56        | 85                    | 11 38         | ---          |
| 4 M W         | 06 13         | 86                    | 18 24        | 86                    | 00 04         | 12 08        |
| 5 J Th        | 06 41         | 86                    | 18 52        | 85                    | 00 33         | 12 38        |
| 6 V F         | 07 09         | 83                    | 19 20        | 81                    | 01 01         | 13 07        |
| 7 S Sa        | 07 36         | 78                    | 19 48        | 75                    | 01 30         | 13 37        |
| 8 D Su        | 08 06         | 71                    | 20 18        | 66                    | 01 58         | 14 08        |
| 9 L M         | 08 38         | 61                    | 20 53        | 56                    | 02 29         | 14 43        |
| 10 M Tu       | 09 17         | 50                    | 21 39        | 44                    | 03 04         | 15 26        |
| 11 M W        | 10 14         | 39                    | 22 54        | 33                    | 03 49         | 16 30        |
| 12 J Th       | 11 45         | 29                    | ---          | ---                   | 05 04         | 18 11        |
| 13 V F        | 00 38         | 28                    | 13 20        | 31                    | 06 52         | 19 47        |
| 14 S Sa       | 02 07         | 37                    | 14 33        | 45                    | 08 14         | 20 49        |
| 15 D Su       | 03 09         | 54                    | 15 27        | 64                    | 09 10         | 21 37        |
| 16 L M        | 03 58         | 74                    | 16 14        | 83                    | 09 55         | 22 21        |
| 17 M Tu       | 04 41         | 91                    | 16 57        | 99                    | 10 36         | 23 02        |
| 18 M W        | 05 22         | 105                   | 17 39        | 110                   | 11 17         | 23 42        |
| 19 J Th       | 06 02         | 113                   | 18 21        | 115                   | 11 59         | ---          |
| 20 V F        | 06 42         | 114                   | 19 03        | 112                   | 00 23         | 12 41        |
| 21 S Sa       | 07 23         | 107                   | 19 47        | 102                   | 01 05         | 13 24        |
| 22 D Su       | 08 05         | 94                    | 20 33        | 86                    | 01 48         | 14 10        |
| 23 L M        | 08 50         | 77                    | 21 25        | 67                    | 02 33         | 15 00        |
| 24 M Tu       | 09 46         | 57                    | 22 36        | 48                    | 03 23         | 16 04        |
| 25 M W        | 11 08         | 40                    | ---          | ---                   | 04 28         | 17 34        |
| 26 J Th       | 00 14         | 35                    | 12 55        | 33                    | 06 03         | 19 19        |
| 27 V F        | 01 52         | 34                    | 14 20        | 39                    | 07 39         | 20 34        |
| 28 S Sa       | 02 57         | 45                    | 15 15        | 51                    | 08 44         | 21 23        |
| 29 D Su       | 03 41         | 57                    | 15 55        | 64                    | 09 29         | 22 00        |
| 30 L M        | 04 15         | 69                    | 16 27        | 73                    | 10 05         | 22 32        |

## Une histoire, de multiples façons de la découvrir

Ville au riche passé historique et patrimonial, il existe plusieurs manières de découvrir Biarritz.

L'office de tourisme vous propose de partir en balade avec un de nos guides pour apprendre secrets et autres anecdotes sur Biarritz, de visiter la Chapelle Impériale ou bien encore de monter en haut du Phare.



Retrouvez sur notre site toutes les infos sur nos visites guidées, visites de monuments et audioguides.

Scannez, découvrez



Office de Tourisme et des Congrès  
1 square d'Ixelles - 64200 Biarritz

# OCTOBRE

OCTOBER - OCTUBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  8H08 | HORAIRES AU 1 <sup>er</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>st</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  19H43 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 M Tu        | 04 45         | 77                    | 16 57        | 81                    | 10 38         | 23 02        |
| 2 M W         | 05 13         | 83                    | 17 26        | 85                    | 11 09         | 23 31        |
| 3 J Th        | 05 42         | 86                    | 17 55        | 87                    | 11 39         | 23 59        |
| 4 V F         | 06 10         | 86                    | 18 23        | 86                    | ---           | 12 07        |
| 5 S Sa        | 06 38         | 84                    | 18 50        | 82                    | 00 27         | 12 36        |
| 6 D Su        | 07 05         | 80                    | 19 17        | 76                    | 00 54         | 13 06        |
| 7 L M         | 07 34         | 72                    | 19 48        | 68                    | 01 22         | 13 38        |
| 8 M Tu        | 08 07         | 63                    | 20 24        | 57                    | 01 53         | 14 13        |
| 9 M W         | 08 48         | 52                    | 21 14        | 45                    | 02 28         | 14 58        |
| 10 J Th       | 09 48         | 40                    | 22 35        | 34                    | 03 16         | 16 03        |
| 11 V F        | 11 19         | 31                    | ---          | ---                   | 04 34         | 17 47        |
| 12 S Sa       | 00 20         | 31                    | 12 54        | 34                    | 06 25         | 19 21        |
| 13 D Su       | 01 44         | 41                    | 14 06        | 49                    | 07 46         | 20 22        |
| 14 L M        | 02 44         | 59                    | 15 02        | 68                    | 08 42         | 21 10        |
| 15 M Tu       | 03 32         | 78                    | 15 49        | 86                    | 09 27         | 21 52        |
| 16 M W        | 04 15         | 95                    | 16 32        | 101                   | 10 09         | 22 33        |
| 17 J Th       | 04 56         | 107                   | 17 15        | 110                   | 10 51         | 23 14        |
| 18 V F        | 05 36         | 112                   | 17 58        | 112                   | 11 34         | 23 56        |
| 19 S Sa       | 06 17         | 111                   | 18 41        | 108                   | ---           | 12 18        |
| 20 D Su       | 06 59         | 103                   | 19 26        | 97                    | 00 39         | 13 03        |
| 21 L M        | 07 43         | 89                    | 20 14        | 81                    | 01 23         | 13 51        |
| 22 M Tu       | 08 31         | 72                    | 21 08        | 63                    | 02 09         | 14 44        |
| 23 M W        | 09 29         | 54                    | 22 19        | 47                    | 03 01         | 15 49        |
| 24 J Th       | 10 46         | 40                    | 23 51        | 35                    | 04 06         | 17 14        |
| 25 V F        | ---           | ---                   | 12 20        | 34                    | 05 34         | 18 49        |
| 26 S Sa       | 01 17         | 35                    | 13 40        | 38                    | 07 02         | 20 00        |
| 27 D Su       | 02 18         | 43                    | 13 36        | 48                    | 07 08         | 19 49        |
| 28 L M        | 02 02         | 54                    | 14 18        | 59                    | 07 54         | 20 26        |
| 29 M Tu       | 02 37         | 64                    | 14 53        | 68                    | 08 32         | 20 58        |
| 30 M W        | 03 09         | 72                    | 15 25        | 75                    | 09 06         | 21 28        |
| 31 J Th       | 03 40         | 78                    | 15 57        | 80                    | 09 37         | 21 58        |

# NOVEMBRE

NOVEMBER - NOVIEMBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  7H46 | HORAIRES AU 1 <sup>er</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>st</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES |  17H52 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 V F         | 04 11         | 81                    | 16 27        | 82                    | 10 09         | 22 26        |
| 2 S Sa        | 04 42         | 82                    | 16 57        | 82                    | 10 39         | 22 55        |
| 3 D Su        | 05 11         | 81                    | 17 26        | 80                    | 11 10         | 23 24        |
| 4 L M         | 05 41         | 78                    | 17 57        | 75                    | 11 43         | 23 55        |
| 5 M Tu        | 06 13         | 72                    | 18 31        | 68                    | ---           | 12 17        |
| 6 M W         | 06 51         | 64                    | 19 13        | 59                    | 00 30         | 12 58        |
| 7 J Th        | 07 38         | 54                    | 20 10        | 49                    | 01 11         | 13 47        |
| 8 V F         | 08 41         | 45                    | 21 27        | 42                    | 02 04         | 14 53        |
| 9 S Sa        | 10 00         | 40                    | 22 55        | 40                    | 03 19         | 16 18        |
| 10 D Su       | 11 23         | 43                    | ---          | ---                   | 04 50         | 17 42        |
| 11 L M        | 00 11         | 48                    | 12 33        | 54                    | 06 07         | 18 46        |
| 12 M Tu       | 01 11         | 61                    | 13 31        | 69                    | 07 06         | 19 37        |
| 13 M W        | 02 02         | 76                    | 14 22        | 83                    | 07 56         | 20 23        |
| 14 J Th       | 02 47         | 89                    | 15 09        | 94                    | 08 42         | 21 06        |
| 15 V F        | 03 31         | 98                    | 15 55        | 101                   | 09 28         | 21 50        |
| 16 S Sa       | 04 15         | 102                   | 16 40        | 102                   | 10 14         | 22 33        |
| 17 D Su       | 04 59         | 101                   | 17 26        | 98                    | 11 01         | 23 18        |
| 18 L M        | 05 44         | 94                    | 18 13        | 89                    | 11 49         | ---          |
| 19 M Tu       | 06 30         | 83                    | 19 01        | 77                    | 00 04         | 12 39        |
| 20 M W        | 07 18         | 71                    | 19 53        | 64                    | 00 52         | 13 32        |
| 21 J Th       | 08 11         | 57                    | 20 52        | 51                    | 01 43         | 14 30        |
| 22 V F        | 09 12         | 46                    | 22 01        | 42                    | 02 40         | 15 35        |
| 23 S Sa       | 10 22         | 39                    | 23 13        | 38                    | 03 47         | 16 48        |
| 24 D Su       | 11 34         | 38                    | ---          | ---                   | 05 00         | 18 00        |
| 25 L M        | 00 17         | 39                    | 12 37        | 42                    | 06 09         | 18 57        |
| 26 M Tu       | 01 09         | 45                    | 13 30        | 49                    | 07 05         | 19 52        |
| 27 M W        | 01 53         | 53                    | 14 13        | 57                    | 07 51         | 20 19        |
| 28 J Th       | 02 31         | 60                    | 14 52        | 64                    | 08 30         | 20 53        |
| 29 V F        | 03 08         | 67                    | 15 28        | 70                    | 09 07         | 21 26        |
| 30 S Sa       | 03 43         | 72                    | 16 03        | 74                    | 09 42         | 21 59        |

# DÉCEMBRE

DECEMBER - DICIEMBRE / 2024

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

|         |                                                                                                                    |          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ☀️ 8H24 | HORAIRES AU 1 <sup>ER</sup> DU MOIS<br>HOURS ON THE 1 <sup>ST</sup> OF THE MONTH<br>HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES | ☀️ 17H26 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

## Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

## Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

| Date          | Matin<br>h mn | Coef                  | Soir<br>h mn | Coef                  | Matin<br>h mn | Soir<br>h mn |
|---------------|---------------|-----------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------------|
| DATE<br>FECHA | AM<br>MAÑANA  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | PM<br>TARDE  | HEIGHT<br>COEFICIENTE | AM<br>MAÑANA  | PM<br>TARDE  |
| 1 D Su        | 04 17         | 75                    | 16 37        | 76                    | 10 17         | 22 31        |
| 2 L M         | 04 51         | 77                    | 17 11        | 77                    | 10 53         | 23 05        |
| 3 M Tu        | 05 27         | 76                    | 17 47        | 75                    | 11 30         | 23 41        |
| 4 M W         | 06 05         | 74                    | 18 27        | 72                    | ---           | 12 10        |
| 5 J Th        | 06 47         | 69                    | 19 13        | 67                    | 00 21         | 12 54        |
| 6 V F         | 07 36         | 64                    | 20 06        | 61                    | 01 06         | 13 43        |
| 7 S Sa        | 08 32         | 58                    | 21 10        | 55                    | 01 59         | 14 41        |
| 8 D Su        | 09 37         | 54                    | 22 21        | 53                    | 03 02         | 15 46        |
| 9 L M         | 10 47         | 53                    | 23 31        | 54                    | 04 12         | 16 56        |
| 10 M Tu       | 11 55         | 56                    | ---          | ---                   | 05 23         | 18 03        |
| 11 M W        | 00 34         | 60                    | 12 59        | 64                    | 06 28         | 19 03        |
| 12 J Th       | 01 32         | 68                    | 13 58        | 72                    | 07 28         | 19 57        |
| 13 V F        | 02 25         | 77                    | 14 53        | 80                    | 08 23         | 20 47        |
| 14 S Sa       | 03 15         | 84                    | 15 44        | 86                    | 09 15         | 21 35        |
| 15 D Su       | 04 03         | 88                    | 16 32        | 89                    | 10 05         | 22 22        |
| 16 L M        | 04 50         | 89                    | 17 19        | 89                    | 10 55         | 23 08        |
| 17 M Tu       | 05 35         | 87                    | 18 04        | 85                    | 11 43         | 23 54        |
| 18 M W        | 06 20         | 82                    | 18 47        | 79                    | ---           | 12 30        |
| 19 J Th       | 07 03         | 75                    | 19 30        | 71                    | 00 38         | 13 16        |
| 20 V F        | 07 46         | 66                    | 20 14        | 62                    | 01 22         | 14 01        |
| 21 S Sa       | 08 31         | 57                    | 21 02        | 52                    | 02 07         | 14 48        |
| 22 D Su       | 09 21         | 48                    | 21 58        | 44                    | 02 56         | 15 40        |
| 23 L M        | 10 18         | 41                    | 23 01        | 39                    | 03 50         | 16 39        |
| 24 M Tu       | 11 23         | 37                    | ---          | ---                   | 04 52         | 17 44        |
| 25 M W        | 00 04         | 37                    | 12 29        | 38                    | 05 59         | 18 45        |
| 26 J Th       | 01 01         | 40                    | 13 28        | 43                    | 07 01         | 19 37        |
| 27 V F        | 01 51         | 46                    | 14 18        | 50                    | 07 54         | 20 21        |
| 28 S Sa       | 02 36         | 54                    | 15 03        | 58                    | 08 41         | 21 01        |
| 29 D Su       | 03 18         | 62                    | 15 43        | 66                    | 09 23         | 21 39        |
| 30 L M        | 03 58         | 69                    | 16 22        | 72                    | 10 03         | 22 17        |
| 31 M Tu       | 04 37         | 75                    | 17 01        | 78                    | 10 44         | 22 56        |





# À la plage

AVEC LES ÉCOGESTES, LE GAGNANT C'EST L'OcéAN

1. Je ne laisse pas mes déchets sur la plage.  
Je privilégie la gourde à la bouteille en plastique.

2. Je ne jette en aucun cas le verre, les bouteilles, les canettes dans le sable, les rochers ou l'océan. Je risque de blesser les usagers de la plage, dont les plus petits, et de polluer un site naturel\*\*.  
J'utilise les poubelles de tri mises à ma disposition.

3. Je ramasse les sacs plastiques qui flottent dans l'eau et les dépose dans les bacs à marée.

4. Je respecte la tranquillité des baigneurs, mon chien ne m'accompagne pas à la plage\* (interdit du 1/4 au 10/11).

5. Je ne cache pas mes mégots dans le sable. Je m'équipe plutôt d'un cendrier de plage ou je les dépose dans les cendriers à disposition aux entrées de plage

6. Je veille à ne pas gaspiller l'eau des douches de plage. J'utilise les rince-pieds.

7. Je respecte et préserve la faune et la flore locales. Je privilégie des crèmes solaires écoresponsables et je ne me savonne pas lors des douches.

8. Je respecte la tranquillité de la plage et je n'utilise pas d'appareils sonores (radios, enceintes) sur la plage\*\*\*.

9. Je ne fais pas de camping ou de feu sur la plage\*

10. Au bord de l'océan, je respecte le milieu naturel. Je m'informe et j'évite de dégrader des zones sensibles dont les rochers\*\* (accès et plongeurs interdits), lieux de nidification de la faune locale.

11. Je ne ramasse pas de coquillages et crustacés. Ce sont des ressources indispensables à l'écosystème marin.

12. La pêche à la ligne dans les zones de surveillance est interdite comme dans l'anse du Port-Vieux (protection de la faune et la flore)\*

\*\*PASSIBLE  
D'UNE AMENDE  
DE 135 €

\*PASSIBLE  
D'UNE AMENDE  
ALLANT  
DE 35 € À 1 500 €

\*\*\*PASSIBLE  
D'UNE SAISIE DU  
MATÉRIEL SELON LES  
CIRCONSTANCES



## PLAGES SANS TABAC

Si la majorité des plages de Biarritz sont déclarées sans mégots, la Plage du Port Vieux est labellisée « plage sans tabac » ainsi que trois aires de jeux (Parc Mazon, Jardin Public et Milady). Aux abords, des cendriers sont à disposition (plus d'une centaine dans la ville).

## VOS APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER



## PAVILLON BLEU POUR TOUTES LES PLAGES DE BIARRITZ

Le Pavillon Bleu est un label international de tourisme durable remis chaque année aux communes « qui mettent en œuvre, de manière permanente, une politique de développement du tourisme respectueuse de l'environnement et des humains. Il garantit notamment une eau de baignade de qualité ».





# À l'eau

## LES BONS RÉFLEXES POUR UNE BAIGNADE EN SÉCURITÉ

1. Avant de me déplacer et de choisir ma plage, je consulte **les conditions de baignade** et la couleur du drapeau sur l'application Mobile « kaילו ».
2. Je surveille la **marée et son coefficient** pour ne pas me laisser surprendre.
3. Je nage uniquement dans la **zone réservée à la baignade** (et jamais seul). En dehors de cet espace, la baignade et les activités nautiques sont pratiquées à mes risques et périls. L'absence de drapeau indique que la plage n'est pas surveillée.
4. Je ne pars jamais faire du bodyboard sans palmes.
5. Le jet ski et les embarcations à moteur sont interdits à moins de 300 mètres des zones de baignade (excepté le jet-ski de secours).
6. La pêche sous-marine est interdite à moins de 50 mètres des zones de baignade.



## LES 10 RÈGLES DE BASE DU SURFEUR

Le surf est l'activité nautique principale de la Côte Basque.  
Il comporte certains risques, si on ne respecte pas quelques règles de base.

**1.** Le choix de la planche dépend du gabarit et du niveau de surf. En apprentissage, privilégiez les planches en mousse.

**2.** Le port du leash est obligatoire.

**3.** Il est vivement conseillé aux débutants de prendre des leçons pour faciliter l'apprentissage et assurer sa sécurité comme celle des autres.

**4a.** Une « mousse » est une vague qui se brise sur toute sa longueur, souvent réservée à l'apprentissage.



**4b.** Une vague qui déferle vers la droite lorsque l'on est debout sur sa planche, est une **DROITE**.



**4c.** Le cas inverse, c'est une **GAUCHE**.



**5a.** Le surfeur prioritaire est celui le plus à l'intérieur ou au plus près de l'endroit où la vague casse. La règle n'autorise qu'un seul surfeur dans le déferlement.



**5b.** Si une vague a deux sens de déferlement distincts, les deux surfeurs sont prioritaires.



**6.** En attente d'une vague, le surfeur ne doit pas stationner sous le line up (là où se brise la vague) car il gêne le démarrage d'un autre surfeur et se met en danger.

**7.** Ne jamais lâcher sa planche si un autre surfeur se trouve derrière soi.

**8.** Ne jamais démarrer sur une vague si un surfeur se trouve devant soi.

**9.** Pour rejoindre le large, le surfeur doit contourner la zone de déferlement pour ne pas gêner le surfeur prioritaire.

**10.** Les surfeurs s'engagent à se prêter assistance en cas de danger. En cas d'accident, un surfeur témoin ou acteur d'un accident doit se faire connaître auprès du poste de secours et/ou des tiers.



# OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES / OFICINAS DE TURISMO

## ANGLLET

BUREAU DES CINQ-CANTONS  
1 Avenue de la Chambre d'Amour  
64600 ANGLLET  
Tél. : +33 (0)5 59 03 77 01

BUREAU DE LA CHAMBRE D'AMOUR  
(Ouvert de Pâques à la Toussaint)  
Avenue des Dauphins  
Tél. : +33 (0)5 59 03 93 43  
www.anglet-tourisme.com  
information@anglet-tourisme.com

## BIARRITZ

1 Square d'Ixelles Javalquinto  
64200 BIARRITZ  
Tél. : +33 (0)5 59 22 37 10  
www.tourisme.biarritz.fr  
biarritz.tourisme@biarritz.fr

## BAYONNE

Place des Basques  
BP 819 -64108 BAYONNE cedex  
Tél. : +33 (0)5 59 46 09 00  
www.visitbayonne.com  
infos@bayonne-tourisme.com

## BOUCAU

1 Rue Lucie Aubrac  
64340 BOUCAU  
Tél. : +33 (0)5 59 64 67 79  
www.boucau.fr  
mairie@boucau.fr

## BIDART

Rue Erretegia  
64210 BIDART  
Tél. : +33 (0)5 59 54 93 85  
www.bidarttourisme.com  
contact@bidarttourisme.com

EDITEUR ET RÉGIE PUBLICITAIRE  
EDITOR AND ADVERTISING  
EDITOR Y DIRECCIÓN PUBLICITARIA  
Destination Biarritz +33 (0)5 59 22 37 10

IMPRIMÉ EN JANVIER 2024 PAR  
IMPRESO EN ENERO DE 2024 POR  
PRINTED IN JANUARY 2024 BY  
Ganboa

CRÉATION GRAPHIQUE  
DESIGNED BY  
CREACIÓN GRÁFICA  
NSI agence ho5

CRÉDIT PHOTO  
PAGE DE COUVERTURE  
COVER PHOTO COURTESY OF  
CRÉDITO DE LA FOTOGRAFÍA  
DE PORTADA  
©Mathilde Fabre

© Reproduction des prédictions de marées de SHOM pour les ports Boucau - Bayonne non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur  
Numéro autorisation 2023-326

© Reproduction of the tide forecast calculated by the SHOM for the ports of Boucau and Bayonne not verified by the SHOM and published under the unique responsibility of the editor  
Authorisation number 2023-326

© Reproducción de las previsiones de mareas del SHOM para los puertos de Boucau - Bayona no verificada por el SHOM y realizada bajo la responsabilidad exclusiva del editor  
Número de autorización 2023-326





BIARRITZ FILM FESTIVAL  
**NOUVELLES VAGUES**

2<sup>e</sup> ÉDITION | DU 18 AU 23 JUIN 2024



[www.nouvelles-vagues.org](http://www.nouvelles-vagues.org)