

CALENDRIER

2019

DES MARÉES

TIDE TABLES - TABLA DE MAREAS

ANGLLET / BAYONNE / BIARRITZ / BIDART / BOUCAU



BIARRITZ
PAYS BASQUE
by Instinct



JO MORAIZ

1^{ère} Ecole de Surf en France
Depuis 1966



COURS • STAGES • SURF LESSONS • SURFCAMP

PLAGE DE LA CÔTE DES BASQUES / BIARRITZ

INFORMATIONS/BOOKING

+33 (0) 662 761 724 / JOMORAIZ.COM

contact@jomoraiz.com



ECOLE DE SURF

CÔTE DES BASQUES

**PETITS GROUPES
DE 1 À 6 PERSONNES**

06 28 03 32 56

CONTACT@SURFINBIARRITZ.COM

Follow me on  & 

BLACK-SHEEP



LOCATION DE CAMPERVAN

ÉVADEZ-VOUS ET
GOÛTEZ À LA VRAIE
LIBERTÉ EN CAMPERVAN !

LOCATION
VAN AMÉNAGÉ
GAMME VW 2019

www.blacksheep-van.com
vanaddict64@gmail.com
+33769534598



BLACKSHEEP-VAN BIARRITZ PAYS BASQUE



Cuisine nippone, Sushi, Ramen, Nouilles japonaises, Bo bun



Espace Foch
4 avenue du Maréchal Foch
64 200 Biarritz // 05 35 39 03 02

Sur place ou à emporter



JANVIER

JANUARY - ENERO / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M Tu	00 51	56	13 24	57	06 44	19 27
2 M W	01 50	60	14 22	63	07 47	20 19
3 J Th	02 41	66	15 11	69	08 41	21 04
4 V F	03 26	71	15 53	74	09 28	21 46
5 S Sa	04 07	76	16 30	78	10 10	22 24
6 D Su	04 43	79	17 04	80	10 48	23 00
7 L M	05 18	80	17 37	80	11 24	23 33
8 M Tu	05 52	79	18 09	78	11 57	--
9 M W	06 26	76	18 41	74	00 06	12 31
10 J Th	07 00	72	19 15	69	00 40	13 05
11 V F	07 37	66	19 52	62	01 16	13 43
12 S Sa	08 18	59	20 36	55	01 56	14 24
13 D Su	09 04	52	21 30	48	02 42	15 12
14 L M	10 01	45	22 37	43	03 38	16 09
15 M Tu	11 07	42	23 48	43	04 43	17 15
16 M W	--	--	12 15	45	05 52	18 23
17 J Th	00 53	48	13 20	53	06 58	19 24
18 V F	01 50	59	14 18	65	07 55	20 18
19 S Sa	02 43	72	15 12	79	08 48	21 08
20 D Su	03 33	86	16 03	92	09 38	21 56
21 L M	04 22	97	16 52	102	10 27	22 44
22 M Tu	05 11	105	17 40	107	11 16	23 31
23 M W	05 59	108	18 28	108	--	12 04
24 J Th	06 47	106	19 15	102	00 19	12 53
25 V F	07 36	98	20 04	92	01 07	13 42
26 S Sa	08 26	86	20 56	79	01 55	14 33
27 D Su	09 21	71	21 54	64	02 47	15 28
28 L M	10 25	58	23 00	52	03 45	16 31
29 M Tu	11 39	48	--	--	04 55	17 46
30 M W	00 15	46	12 59	45	06 17	19 02
31 J Th	01 27	47	14 08	50	07 33	20 03

FÉVRIER

FEBRUARY - FEBRERO / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 V F	02 27	53	15 00	57	08 32	20 53
2 S Sa	03 14	62	15 40	66	09 19	21 34
3 D Su	03 53	69	16 15	73	09 59	22 11
4 L M	04 29	76	16 48	78	10 34	22 46
5 M Tu	05 02	80	17 19	82	11 07	23 18
6 M W	05 34	83	17 49	83	11 38	23 49
7 J Th	06 06	83	18 19	82	---	12 09
8 V F	06 37	81	18 49	79	00 20	12 40
9 S Sa	07 10	77	19 22	74	00 53	13 13
10 D Su	07 45	70	19 58	66	01 27	13 49
11 L M	08 25	62	20 42	58	02 05	14 28
12 M Tu	09 13	54	21 39	49	02 50	15 16
13 M W	10 15	46	22 54	43	03 47	16 19
14 J Th	11 33	42	---	--	05 01	17 39
15 V F	00 13	43	12 51	47	06 23	18 57
16 S Sa	01 24	52	14 01	59	07 35	20 02
17 D Su	02 26	67	15 00	76	08 35	20 55
18 L M	03 20	84	15 51	92	09 27	21 44
19 M Tu	04 10	99	16 39	105	10 15	22 30
20 M W	04 57	110	17 24	113	11 02	23 16
21 J Th	05 42	115	18 08	115	11 47	---
22 V F	06 28	113	18 52	110	00 01	12 32
23 S Sa	07 12	104	19 35	98	00 45	13 17
24 D Su	07 58	91	20 20	83	01 31	14 03
25 L M	08 47	74	21 10	65	02 18	14 52
26 M Tu	09 44	57	22 13	49	03 11	15 49
27 M W	10 59	43	23 33	38	04 19	17 05
28 J Th	---	--	12 30	36	05 48	18 33

MARS

MARCH - MARZO / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 V F	01 01	37	13 50	40	07 15	19 45
2 S Sa	02 08	45	14 44	50	08 17	20 37
3 D Su	02 55	55	15 22	60	09 02	21 17
4 L M	03 33	65	15 55	70	09 38	21 52
5 M Tu	04 08	74	16 26	78	10 11	22 25
6 M W	04 39	81	16 56	83	10 43	22 56
7 J Th	05 11	86	17 25	87	11 13	23 26
8 V F	05 41	88	17 54	88	11 43	23 56
9 S Sa	06 11	88	18 23	86	---	12 13
10 D Su	06 42	85	18 54	82	00 27	12 44
11 L M	07 16	79	19 29	74	01 00	13 17
12 M Tu	07 54	70	20 10	65	01 36	13 55
13 M W	08 40	59	21 03	54	02 19	14 40
14 J Th	09 44	49	22 18	44	03 13	15 42
15 V F	11 08	42	23 45	41	04 28	17 08
16 S Sa	---	--	12 35	44	06 01	18 38
17 D Su	01 05	50	13 49	58	07 22	19 46
18 L M	02 11	66	14 48	76	08 22	20 40
19 M Tu	03 06	85	15 37	93	09 12	21 27
20 M W	03 54	100	16 21	107	09 58	22 12
21 J Th	04 39	111	17 03	114	10 42	22 55
22 V F	05 22	115	17 44	115	11 25	23 38
23 S Sa	06 05	113	18 25	109	---	12 07
24 D Su	06 46	104	19 05	97	00 22	12 50
25 L M	07 29	90	19 46	82	01 05	13 32
26 M Tu	08 13	73	20 32	64	01 51	14 18
27 M W	09 06	55	21 29	47	02 41	15 10
28 J Th	10 17	40	22 48	35	03 44	16 20
29 V F	11 50	32	---	--	05 10	17 53
30 S Sa	00 20	31	13 16	34	06 41	19 14
31 D Su	01 33	39	15 13	44	08 47	21 09



AVRIL

APRIL - ABRIL / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L M	03 23	50	15 52	56	09 32	21 50
2 M Tu	04 03	61	16 25	67	10 08	22 24
3 M W	04 38	71	16 57	76	10 40	22 57
4 J Th	05 10	80	17 27	83	11 11	23 28
5 V F	05 42	86	17 57	88	11 42	23 59
6 S Sa	06 13	90	18 27	90	--	12 12
7 D Su	06 44	90	18 57	90	00 30	12 43
8 L M	07 16	88	19 29	86	01 02	13 15
9 M Tu	07 51	83	20 06	78	01 36	13 51
10 M W	08 32	74	20 49	68	02 14	14 31
11 J Th	09 22	63	21 45	57	02 59	15 19
12 V F	10 30	51	23 00	47	03 56	16 24
13 S Sa	11 57	44	--	--	05 13	17 50
14 D Su	00 27	44	13 23	46	06 46	19 18
15 L M	01 47	52	14 34	59	08 04	20 25
16 M Tu	02 53	67	15 30	76	09 04	21 19
17 M W	03 48	84	16 17	91	09 52	22 06
18 J Th	04 35	97	17 00	102	10 36	22 50
19 V F	05 19	105	17 40	107	11 18	23 33
20 S Sa	06 01	108	18 20	107	--	12 00
21 D Su	06 41	105	18 58	101	00 16	12 41
22 L M	07 22	97	19 37	91	00 59	13 22
23 M Tu	08 02	85	20 17	78	01 42	14 03
24 M W	08 43	70	21 01	63	02 26	14 46
25 J Th	09 31	55	21 54	48	03 14	15 34
26 V F	10 34	41	23 03	36	04 11	16 36
27 S Sa	11 57	32	--	--	05 23	17 58
28 D Su	00 24	31	13 21	32	06 45	19 22
29 L M	01 40	35	14 24	39	07 56	20 25
30 M Tu	02 37	45	15 10	50	08 47	21 10

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M W	03 22	56	15 48	61	09 27	21 47
2 J Th	04 00	66	16 22	71	10 01	22 21
3 V F	04 35	75	16 54	79	10 35	22 55
4 S Sa	05 10	83	17 27	86	11 07	23 28
5 D Su	05 44	88	17 59	89	11 40	---
6 L M	06 18	90	18 33	90	00 02	12 15
7 M Tu	06 55	89	19 10	87	00 38	12 51
8 M W	07 35	84	19 51	81	01 16	13 31
9 J Th	08 20	77	20 40	71	01 59	14 15
10 V F	09 16	66	21 38	61	02 49	15 08
11 S Sa	10 25	56	22 51	53	03 49	16 14
12 D Su	11 46	50	---	--	05 03	17 33
13 L M	00 10	50	13 04	52	06 26	18 51
14 M Tu	01 26	56	14 11	62	07 40	19 58
15 M W	02 31	67	15 06	73	08 39	20 54
16 J Th	03 26	79	15 54	84	09 28	21 43
17 V F	04 15	88	16 37	92	10 13	22 29
18 S Sa	05 00	94	17 18	95	10 56	23 13
19 D Su	05 42	95	17 57	95	11 37	23 57
20 L M	06 21	93	18 36	91	---	12 18
21 M Tu	07 00	87	19 15	84	00 39	12 57
22 M W	07 38	79	19 54	74	01 22	13 37
23 J Th	08 18	68	20 36	63	02 04	14 17
24 V F	09 01	57	21 24	52	02 48	15 02
25 S Sa	09 52	47	22 21	42	03 37	15 55
26 D Su	10 59	38	23 28	36	04 35	17 02
27 L M	---	--	12 15	35	05 40	18 15
28 M Tu	00 37	35	13 24	37	06 48	19 23
29 M W	01 39	40	14 19	45	07 48	20 18
30 J Th	02 31	49	15 03	54	08 37	21 02
31 V F	03 17	59	15 42	64	09 18	21 42



JUIN

JUNE - JUNIO / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 S	03 58	69	16 19	73	09 56	22 20
2 D	04 37	77	16 56	81	10 34	22 58
3 L	05 16	84	17 34	86	11 12	23 37
4 M	05 57	88	18 14	89	11 51	--
5 M	06 39	89	18 57	89	00 19	12 33
6 J	07 25	87	19 43	85	01 03	13 18
7 V	08 15	82	20 34	78	01 51	14 06
8 S	09 11	74	21 32	70	02 43	15 01
9 D	10 15	66	22 37	62	03 42	16 02
10 L	11 25	60	23 48	58	04 48	17 10
11 M	--	--	12 36	58	05 59	18 20
12 M	00 59	59	13 41	61	07 09	19 28
13 J	02 05	63	14 40	67	08 11	20 29
14 V	03 04	70	15 31	73	09 05	21 23
15 S	03 57	76	16 18	78	09 53	22 13
16 D	04 44	80	17 00	82	10 37	22 59
17 L	05 27	82	17 41	83	11 20	23 43
18 M	06 06	82	18 20	81	--	12 00
19 M	06 43	80	18 57	78	00 25	12 39
20 J	07 18	76	19 34	73	01 05	13 16
21 V	07 54	70	20 13	66	01 44	13 53
22 S	08 32	62	20 54	59	02 23	14 33
23 D	09 14	55	21 40	51	03 04	15 18
24 L	10 05	47	22 34	44	03 51	16 12
25 M	11 07	42	23 35	40	04 43	17 13
26 M	--	--	12 17	39	05 42	18 18
27 J	00 38	40	13 20	41	06 44	19 20
28 V	01 37	44	14 15	48	07 42	20 15
29 S	02 31	52	15 02	57	08 34	21 03
30 D	03 21	62	15 46	67	09 21	21 48



www.lesurfing.fr

05 59 24 78 72



JUILLET

JULY - JULIO / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal


PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L M	04 08	72	16 30	76	10 05	22 33
2 M Tu	04 55	81	17 14	85	10 49	23 18
3 M W	05 41	88	17 59	91	11 34	--
4 J Th	06 28	93	18 46	94	00 05	12 20
5 V F	07 16	94	19 34	93	00 53	13 08
6 S Sa	08 06	92	20 25	89	01 43	13 57
7 D Su	08 58	86	21 18	82	02 34	14 48
8 L M	09 54	77	22 17	72	03 27	15 43
9 M Tu	10 55	68	23 21	64	04 25	16 42
10 M W	--	--	12 01	60	05 27	17 49
11 J Th	00 30	58	13 09	56	06 35	19 00
12 V F	01 40	56	14 15	57	07 44	20 10
13 S Sa	02 47	58	15 13	61	08 45	21 11
14 D Su	03 44	63	16 04	66	09 38	22 04
15 L M	04 33	69	16 49	71	10 25	22 51
16 M Tu	05 15	73	17 29	75	11 08	23 33
17 M W	05 52	76	18 05	77	11 47	--
18 J Th	06 26	78	18 40	77	00 12	12 23
19 V F	06 59	77	19 14	76	00 48	12 57
20 S Sa	07 30	74	19 48	72	01 22	13 30
21 D Su	08 03	70	20 24	67	01 56	14 06
22 L M	08 39	64	21 02	61	02 32	14 44
23 M Tu	09 18	57	21 45	54	03 11	15 27
24 M W	10 06	50	22 36	47	03 54	16 18
25 J Th	11 06	44	23 36	42	04 44	17 18
26 V F	--	--	12 17	41	05 43	18 25
27 S Sa	00 44	41	13 26	42	06 50	19 31
28 D Su	01 50	45	14 26	50	07 55	20 32
29 L M	02 51	55	15 20	61	08 53	21 26
30 M Tu	03 47	67	16 10	74	09 45	22 16
31 M W	04 39	80	16 58	86	10 34	23 05



aquarium
BIARRITZ

L'AQUARIUM DE BIARRITZ

OUVERT TOUS LES JOURS

www.aquariumbiarritz.com



AUGUST - AGOSTO / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 J M	05 28	92	17 45	96	11 21	23 53
2 V Tu	06 15	100	18 32	103	---	12 07
3 S W	07 02	104	19 20	104	00 40	12 54
4 D Th	07 49	103	20 07	100	01 28	13 41
5 L F	08 36	96	20 57	91	02 16	14 28
6 M Sa	09 26	85	21 50	79	03 05	15 18
7 M Su	10 20	72	22 49	65	03 56	16 14
8 J M	11 23	58	---	--	04 54	17 19
9 V Tu	00 00	53	12 37	49	06 02	18 38
10 S W	01 18	46	13 55	46	07 20	19 58
11 D Th	02 35	48	15 02	51	08 31	21 05
12 L F	03 36	54	15 54	59	09 28	21 57
13 M Sa	04 23	63	16 36	66	10 15	22 40
14 M Su	05 01	70	17 14	73	10 55	23 18
15 J M	05 34	76	17 47	78	11 31	23 53
16 V Tu	06 06	79	18 19	80	---	12 04
17 S W	06 36	81	18 50	81	00 25	12 35
18 D Th	07 05	80	19 21	79	00 56	13 06
19 L F	07 35	78	19 53	75	01 26	13 38
20 M Sa	08 06	73	20 26	70	01 58	14 11
21 M Su	08 40	66	21 03	62	02 32	14 48
22 J M	09 19	58	21 47	53	03 10	15 30
23 V Tu	10 10	49	22 45	45	03 53	16 24
24 S W	11 20	41	---	--	04 50	17 36
25 D Th	00 00	39	12 43	39	06 05	18 58
26 L F	01 20	41	13 57	45	07 26	20 11
27 M Sa	02 32	51	15 00	59	08 34	21 11
28 M Su	03 33	67	15 54	75	09 30	22 03
29 J M	04 25	83	16 43	91	10 19	22 50
30 V Tu	05 13	98	17 29	104	11 05	23 36
31 S	05 58	108	18 15	112	11 49	---



COURS / LESSONS
STAGE / TRAINING
SURFCAMP
SURFLODGE

PLAGE DE LA
CÔTE DES BASQUES



ECOLE DE SURF SURF SCHOOL

RÉSERVATIONS / BOOKING

+33 (0)5 59 23 15 31

info@surftraining.com

www.surftraining.com



@biarritzsurftrainig



@Surftraining



SEPTEMBRE

SEPTEMBER - SEPTIEMBRE / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D Su	06 42	113	19 00	113	00 21	12 34
2 L M	07 26	111	19 45	107	01 06	13 19
3 M Tu	08 09	102	20 31	96	01 51	14 04
4 M W	08 54	88	21 20	80	02 37	14 52
5 J Th	09 43	71	22 17	62	03 26	15 45
6 V F	10 45	54	23 30	47	04 21	16 52
7 S Sa	--	--	12 05	42	05 31	18 18
8 D Su	00 59	38	13 36	38	06 58	19 47
9 L M	02 24	40	14 48	44	08 16	20 54
10 M Tu	03 23	49	15 38	55	09 14	21 42
11 M W	04 06	60	16 17	65	09 58	22 21
12 J Th	04 40	69	16 51	74	10 35	22 55
13 V F	05 11	77	17 23	80	11 08	23 26
14 S Sa	05 41	82	17 54	84	11 40	23 57
15 D Su	06 10	85	18 24	85	--	12 10
16 L M	06 39	85	18 53	85	00 26	12 39
17 M Tu	07 07	83	19 23	82	00 55	13 09
18 M W	07 35	79	19 54	76	01 25	13 41
19 J Th	08 07	72	20 29	68	01 57	14 15
20 V F	08 45	63	21 12	58	02 32	14 54
21 S Sa	09 32	52	22 10	47	03 15	15 45
22 D Su	10 42	42	23 33	39	04 11	16 59
23 L M	--	--	12 12	37	05 32	18 35
24 M Tu	01 03	39	13 36	44	07 05	19 57
25 M W	02 19	51	14 44	60	08 18	20 57
26 J Th	03 19	69	15 38	78	09 13	21 46
27 V F	04 09	87	16 26	96	10 00	22 31
28 S Sa	04 54	103	17 11	108	10 44	23 15
29 D Su	05 37	113	17 55	115	11 28	23 58
30 L M	06 19	116	18 38	115	--	12 12

HÔTEL DE L'OCEAN

Biarritz



9 Place Sainte Eugénie

05 59 24 03 27

info@biarritz-hotel-ocean.com

ouvert toute l'année

BAR - RESTAURANT - SALLE DE REUNION

MARIAGE - BUSINESS

OCTOBRE

OCTOBER - OCTUBRE / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M Tu	07 00	112	19 21	107	00 41	12 56
2 M W	07 42	102	20 05	94	01 24	13 40
3 J Th	08 24	86	20 51	77	02 08	14 27
4 V F	09 11	69	21 45	59	02 55	15 19
5 S Sa	10 09	51	22 57	43	03 48	16 25
6 D Su	11 30	37	--	--	04 57	17 52
7 L M	00 32	34	13 05	33	06 28	19 24
8 M Tu	01 58	36	14 19	40	07 51	20 30
9 M W	02 57	45	15 09	51	08 49	21 15
10 J Th	03 37	57	15 48	62	09 32	21 52
11 V F	04 10	67	16 22	72	10 08	22 24
12 S Sa	04 41	76	16 54	80	10 40	22 55
13 D Su	05 12	82	17 26	85	11 11	23 25
14 L M	05 42	86	17 56	87	11 42	23 55
15 M Tu	06 11	88	18 26	87	--	12 12
16 M W	06 40	86	18 56	85	00 24	12 42
17 J Th	07 10	82	19 28	79	00 55	13 14
18 V F	07 43	75	20 05	71	01 28	13 50
19 S Sa	08 22	66	20 51	61	02 05	14 31
20 D Su	09 12	55	21 54	50	02 49	15 24
21 L M	10 22	45	23 19	41	03 49	16 39
22 M Tu	11 51	40	--	--	05 12	18 16
23 M W	00 48	42	13 16	47	06 43	19 37
24 J Th	02 01	54	14 24	62	07 55	20 37
25 V F	02 59	71	15 19	80	08 50	21 25
26 S Sa	03 48	88	16 07	95	09 38	22 09
27 D Su	03 32	101	15 52	106	09 23	21 51
28 L M	04 14	109	16 35	111	10 06	22 33
29 M Tu	04 55	111	17 17	109	10 50	23 16
30 M W	05 36	106	17 59	102	11 34	23 58
31 J Th	06 17	96	18 42	90	--	12 19

NOVEMBRE

NOVEMBER - NOVIEMBRE / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 V F	06 59	82	19 26	75	00 42	13 05
2 S Sa	07 45	67	20 16	59	01 26	13 56
3 D Su	08 39	51	21 19	44	02 17	14 55
4 L M	09 48	39	22 43	34	03 20	16 10
5 M Tu	11 12	33	--	--	04 41	17 35
6 M W	00 07	34	12 28	36	06 05	18 46
7 J Th	01 11	41	13 25	46	07 09	19 36
8 V F	01 57	51	14 10	56	07 56	20 14
9 S Sa	02 34	61	14 48	66	08 34	20 48
10 D Su	03 08	71	15 22	75	09 08	21 20
11 L M	03 41	78	15 56	81	09 40	21 52
12 M Tu	04 13	84	16 29	85	10 13	22 24
13 M W	04 44	87	17 01	87	10 45	22 56
14 J Th	05 16	87	17 35	86	11 19	23 30
15 V F	05 50	84	18 12	82	11 54	--
16 S Sa	06 28	79	18 53	75	00 07	12 34
17 D Su	07 11	70	19 44	66	00 48	13 19
18 L M	08 05	61	20 48	56	01 37	14 15
19 M Tu	09 12	52	22 06	49	02 37	15 27
20 M W	10 31	48	23 27	49	03 53	16 51
21 J Th	11 50	53	--	--	05 14	18 09
22 V F	00 36	57	12 59	63	06 25	19 10
23 S Sa	01 34	70	13 57	76	07 24	20 01
24 D Su	02 25	83	14 48	88	08 15	20 47
25 L M	03 11	92	15 35	96	09 03	21 30
26 M Tu	03 54	98	16 19	99	09 48	22 13
27 M W	04 36	99	17 01	98	10 34	22 56
28 J Th	05 18	96	17 43	93	11 19	23 38
29 V F	05 59	89	18 23	85	--	12 03
30 S Sa	06 41	80	19 05	74	00 20	12 48

DÉCEMBRE

DECEMBER - DICIEMBRE / 2019

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

PLEINES MERS

HIGH TIDES - PLEAMARES

BASSES MERS

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D Su	07 24	68	19 48	62	01 03	13 33
2 L M	08 11	56	20 39	50	01 48	14 23
3 M Tu	09 05	45	21 42	41	02 40	15 20
4 M W	10 10	38	22 57	36	03 44	16 26
5 J Th	11 21	35	--	--	04 57	17 36
6 V F	00 08	37	12 26	39	06 08	18 39
7 S Sa	01 05	43	13 21	47	07 06	19 28
8 D Su	01 51	52	14 07	57	07 52	20 09
9 L M	02 31	61	14 48	66	08 32	20 46
10 M Tu	03 08	70	15 26	74	09 09	21 21
11 M W	03 44	78	16 03	81	09 45	21 57
12 J Th	04 20	83	16 41	85	10 23	22 35
13 V F	04 58	86	17 21	87	11 01	23 14
14 S Sa	05 37	87	18 03	86	11 42	23 55
15 D Su	06 20	85	18 49	82	--	12 26
16 L M	07 07	79	19 40	76	00 40	13 15
17 M Tu	07 59	72	20 38	69	01 30	14 09
18 M W	08 59	65	21 45	62	02 26	15 11
19 J Th	10 08	59	22 56	58	03 30	16 21
20 V F	11 21	57	--	--	04 40	17 33
21 S Sa	00 04	58	12 31	61	05 51	18 40
22 D Su	01 06	64	13 35	67	06 58	19 38
23 L M	02 03	71	14 32	75	07 56	20 29
24 M Tu	02 54	79	15 23	82	08 49	21 16
25 M W	03 41	84	16 09	86	09 39	22 00
26 J Th	04 25	87	16 51	88	10 25	22 43
27 V F	05 06	87	17 30	87	11 09	23 24
28 S Sa	05 46	85	18 08	83	11 51	--
29 D Su	06 24	80	18 44	77	00 04	12 31
30 L M	07 03	73	19 21	69	00 42	13 10
31 M Tu	07 42	65	20 00	60	01 21	13 50

NOUVEAU À BIARRITZ

BAR TAPAS LATINO

LIVE LATINO

 REJOIGNEZ NOUS
SUR FACEBOOK



36, AV. DE VERDUN ★ 64200 BIARRITZ

TENUE CORRECTE EXIGÉE. LA DIRECTION SE RÉSERVE LE DROIT D'ENTRÉE



OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES / OFICINAS DE TURISMO

ANGLET

BUREAU DES CINQ-CANTONS

1 Avenue de la Chambre d'Amour

64600 ANGLET

Tél. : +33 (0)5 59 03 77 01

BUREAU DE LA CHAMBRE D'AMOUR

(Ouvert de Pâques à la Toussaint)

Avenue des Dauphins

Tél. : +33 (0)5 59 03 93 43

www.anglet-tourisme.com

information@anglet-tourisme.com

BIARRITZ

1 Square d'Ixelles Javalquinto

64200 BIARRITZ

Tél. : +33 (0)5 59 22 37 10

www.tourisme.biarritz.fr

biarritz.tourisme@biarritz.fr

BAYONNE

Place des Basques

BP 819 -64108 BAYONNE cedex

Tél. : +33 (0)5 59 46 09 00

www.bayonne-tourisme.com

infos@bayonne-tourisme.com

BOUCAU

1 Rue Lucie Aubrac

64340 BOUCAU

Tél. : +33 (0)5 59 64 67 79

www.boucau.fr

mairie@boucau.fr

BIDART

Rue Erretegia

64210 BIDART

Tél. : +33 (0)5 59 54 93 85

www.bidarttourisme.com

contact@bidarttourisme.com

.....

EDITEUR ET RÉGIE PUBLICITAIRE
EDITOR AND ADVERTISING
EDITOR Y DIRECCIÓN PUBLICITARIA
Biarritz Tourisme +33 (0)5 59 22 37 10

IMPRIMÉ EN DÉCEMBRE 2018 PAR
IMPRESO EN DICIEMBRE DE 2018 POR
PRINTED IN DECEMBER 2018 BY
Gamboa

CRÉATION GRAPHIQUE
DESIGNED BY
CREACIÓN GRÁFICA
NSI agence h05

CRÉDIT PHOTO
PAGE DE COUVERTURE
COVER PHOTO COURTESY OF
CRÉDITO DE LA FOTOGRAFÍA
DE PORTADA
C. Rustici -
Office de Tourisme de Biarritz.

~~~~~

© Reproduction des prédictions de marées de SHOM pour les ports Boucau - Bayonne non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur  
Número autorización 2018 -490

© Reproduction of the tide forecast calculated by the SHOM for the ports of Boucau and Bayonne not verified by the SHOM and published under the unique responsibility of the editor  
Authorisation number 2018 -490

~~~~~

© Reproducción de las previsiones de mareas del SHOM para los puertos de Boucau - Bayona no verificada por el SHOM y realizada bajo la responsabilidad exclusiva del editor
Número de autorización 2018 -490

~~~~~

# TAKAMAKA

Sports - Nature

LE SPÉCIALISTE OUTDOOR TOUS NIVEAUX



ECOLE DE SURF

KAYAK DE MER

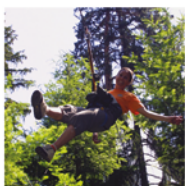
PARAMOTEUR

WAVE SKI

RAFTING

PIROGUE

VTT ...



LOCATION VELO / SURF

[www.shop-surf.fr](http://www.shop-surf.fr)

[www.biarritz.takamaka.fr](http://www.biarritz.takamaka.fr)

11, av de la Marne - 64200 BIARRITZ

Tél +33(0)5 59 24 11 84





# HASTE ÉCOLE DE SURF

## SURFSCHOOL SURFSHOP

COURS-STAGE-SURF LESSONS-STAND UP PADDLE-LOCATIONS-RENTALS



INFORMATIONS / BOOKING : +33 (0)6 81 93 98 66 - [WWW.HASTE.ACOM](http://WWW.HASTE.ACOM)



### BIARRITZ

PLAGE DE LA CÔTE DES BASQUES  
SURFSCHOOL : SUR LA PLAGE (BVD PRINCE DE GALLES)  
SURFSHOP BTZ : À CÔTÉ DU RESTO LE SURFING  
BOUTIQUES BTZ : 34 RUE MAZAGRAN / 10 RUE PORT VIEUX



QUIKSILVER



ROXY